

TABLA DE TALLAS

PASO 1: MÍDASE



- 1 PECHO**
Mida la circunferencia más grande del pecho, manteniendo el medidor en posición totalmente horizontal.
- 2 CINTURA**
Mida alrededor de la parte más estrecha (normalmente la parte baja de la espalda, justo donde su cuerpo se curva para dar forma a la cintura), manteniendo el medidor en posición totalmente horizontal.

PASO 2: ENCUENTRE LA TALLA CORRECTA

Utilice el siguiente cuadro para determinar la talla correcta en relación a sus medidas. Si se encuentra en el límite entre dos tallas, elija la más pequeña para un ajuste más apretado o la más grande para un ajuste más holgado. Si sus medidas del tórax y cintura se corresponden con dos tallas independientes, elija la talla indicada por la medida de su tórax.

TALLAS DE HOMBRE

TALLAS	PECHO (CM)	CINTURA (CM)
S	88-92	84-88
M	94-98	88-92
L	100-104	94-98
XL	106-110	102-106
2XL	114-118	110-114
3XL	122-126	118-122

TALLAS DE MUJER

TALLAS	PECHO (CM)	CINTURA (CM)
XS	76-80	74-78
S	84-88	82-86
M	88-92	86-90
L	96-100	94-98
XL	102-106	100-104
2XL	108-112	106-110

TALLAS DE NIÑO

TALLAS	PECHO (CM)	CINTURA (CM)
44	42-46	37-41
56	45-49	40-44
68	48-52	43-47
80	52-56	46-50
92	57-61	54-58
104	59-63	56-60
116	64-67	60-64
140	76-80	73-77
164	88-92	85-89

TALLAS DE GUANTES

PASO 1: MÍDASE



- 3 DEDO ÍNDICE**
Mida la longitud de su dedo índice desde la punta del dedo índice hasta la base de la mano.
- 4 ANCHO DE LA PALMA**
Mida la circunferencia de su mano, manteniendo el medidor en posición totalmente horizontal.

PASO 2: ENCUENTRE LA TALLA CORRECTA

Utilice el cuadro para determinar la talla correcta en relación a sus medidas. Si se encuentra en el límite entre dos tallas, elija la más pequeña para un ajuste más apretado o la más grande para un ajuste más holgado. Si sus medidas del dedo índice y de su palma se corresponden con dos tallas independientes, elija la talla indicada por la circunferencia de la palma.

TALLAS	DEDO (CM)	PALMA (CM)
XS	12	19
S	12,5	20
M	13	21
L	13,5	22
XL	14	23
2XL	14,5	24
3XL	15	25

TABLA DE TALLAS DEL EQUIPAMIENTO

PASO 1: MÍDASE



- 5 PECHO**
Mida la circunferencia de la parte más ancha del pecho, manteniendo el medidor en posición totalmente horizontal.
- 6 CINTURA**
Mida alrededor de la parte más estrecha, (normalmente la parte baja de la espalda y donde su cuerpo se curva y da forma a la cintura), manteniendo el medidor en posición totalmente horizontal.
- 7 CADERAS**
Mida alrededor de la parte más ancha de sus caderas, manteniendo el medidor en posición totalmente horizontal.
- 8 EXTERIOR DE LA PIERNA**
Mida desde la cadera hasta el hueso del tobillo por la parte exterior de la pierna.
- 9 ENTREPIERNA / INTERIOR DE LA PIERNA**
Mida desde la parte superior interna de la pierna, a lo largo de la costura hasta la parte inferior de la pierna.

PASO 2: ENCUENTRE LA TALLA CORRECTA

Utilice el siguiente cuadro para determinar su talla. Si se encuentra en el límite entre dos tallas, elija la más pequeña para un ajuste más apretado o la más grande para un ajuste más holgado. Si coinciden las medidas de su cadera y de la cintura con dos tallas independientes, elija la talla indicada por la medida de su cadera.

TALLAS DE HOMBRE

TALLAS	PECHO (CM)	CINTURA (CM)	CADERAS (CM)	EXTERIOR LEG (CM)	INTERIOR
XS	90	88	81	92	73,5
S	94	92	85	93	74,5
M	98	96	89	94	75,5
L	102	100	93	95	76,5
XL	106	104	97	96	77,5
2XL	110	108	101	97	78,5
3XL	114	112	105	98	79,5

TALLAS DE MUJER

TALLAS	PECHO (CM)	CINTURA (CM)	CADERAS (CM)
XS	81	70	94
S	85	74	98
M	89	78	102
L	93	82	106
XL	97	86	110
2XL	101	90	114